

Veranstaltungskalender

AWO Mehrgenerationenhaus November 2017

Rudolf-Breitscheid-Str. 2, 07747 Jena - Tel. 03641 8724500

E-Mail: lebenszeit@awo-jena-weimar.de

Uhrzeit		Veranstaltung	Ort
<u>1. November bis 5. November</u>			
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	14 – 15.30 Uhr	Veranstaltungsreihe „Älter werden in Jena“ Thema: Pflegeversicherung (mit russischer Übersetzung)	Pflegestützpunkt Jena Goethegalerie Büroaufgang B
	16 Uhr	Offener Spielenachmittag (Rommé, Mensch ärgere dich nicht, Rummikub etc.)	Gute Stube
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Geführte Entspannung	Sportraum
Fr	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
	16 Uhr – 18 Uhr	Sprachcafé für Menschen mit Migrationshintergrund/ Fluchtgeschichte (A1/A2)	Gute Stube
Sam	15 Uhr – 17 Uhr	Offenes Nachbarschaftscafé Mit selbstgebackenem Kuchen	Gute Stube
Son	9 Uhr – 11.30 Uhr	Herren unter sich - Männerstammtisch	Gute Stube
<u>6. November bis 12. November</u>			
Di	14.15 – 17.15 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit (neuer Kurstermin!)	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	18 Uhr – 19 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene	Sportraum
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportraum
Mi	10.30 -11.30 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung	Gute Stube
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube- gemeinsames Basteln mit Kindern der Kita Kinderzeit	Gute Stube
	15 Uhr	Offener Spielenachmittag	Gute Stube
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Geführte Entspannung	Sportraum
Fr	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
<u>13. November bis 19. November</u>			
Mo	14.30 – 16.30 Uhr	Singen unter Freunden- Spätaussiedlerchor	Gute Stube
Di	14.15 – 17.15 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	15 Uhr- 16.30 Uhr	Erzählcafé mit Bärbel Käßlinger: Gedanklicher Stadtrundgang durch Jena	Gute Stube
	18 Uhr – 19 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene	Sportraum
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportraum
Mi	17 Uhr-18.30 Uhr	Reisediavortrag: Durch das Fan-Gebirge in Tadschikistan	Guten Stube

Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube „Enkaustik trifft Kerzen“	Gute Stube
	14 – 15.30 Uhr	Veranstaltungsreihe „Älter werden in Jena“ Thema: Fit im Alter (mit russischer Übersetzung)	AWO Begegnungsstätte im LISA
	16 Uhr	Offener Spielenachmittag (Rommé, Mensch ärgere dich nicht, Rummikub etc.)	Gute Stube
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Geführte Entspannung	Sportraum
Fr	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
Sam	15 Uhr – 17 Uhr	Offenes Nachbarschaftscafé Mit selbstgebackenem Kuchen	Gute Stube
<u>20. November bis 26. November</u>			
Di	14.15 – 17.15 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	18 Uhr – 19 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene	Sportraum
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportkurs
Mi	10.30 – 11.30 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung	Gute Stube
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	15 Uhr	Offener Spielenachmittag	Gute Stube
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Geführte Entspannung	Sportraum
Fr	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
Sam	11 Uhr – 14 Uhr	Kinderakademie „Weihnachtswerkstatt- wir basteln weihnachtliches zum Verschenken“ Für Kinder zwischen 5-9 Jahren Bitte anmelden.	Gute Stube
Son	15 Uhr – 18 Uhr	Sonntagscafé für Groß und Klein Mit winterlichem Kuchenangebot, Bastelaktion und Spielmöglichkeiten für Kinder	Gute Stube
<u>27. November bis 30. November</u>			
Mo	14.30 – 16.30 Uhr	Singen unter Freunden- Spätaussiedlerchor	Gute Stube
Di	14.15 – 17.15 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit (neuer Kurstermin!)	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	15 Uhr- 16.30 Uhr	Buchtreff für Leselustige	Gute Stube
	18 Uhr – 19 Uhr 20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportraum Sportraum
Mi	10.30 -11.30 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung	Gute Stube
	15 Uhr- 16.30 Uhr	Vortrag: Versicherungen im Alter mit Verbraucherzentrale	Gute Stube
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	14 – 15.30 Uhr	Veranstaltungsreihe „Älter werden in Jena“ Thema: Demenz (mit russischer Übersetzung)	DRK Begegnungsstätte (Ernst-Schneller- Str. 10)
	15 Uhr	Offener Spielenachmittag	Gute Stube
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Geführte Entspannung	Sportraum