

Veranstaltungskalender

AWO Mehrgenerationenhaus März 2018

Rudolf-Breitscheid-Str. 2, 07747 Jena - Tel. 03641 8724500

E-Mail: lebenszeit@awo-jena-weimar.de

Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	
<u>1. März – 4. März</u>			
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	15 Uhr 20 Uhr – 21 Uhr	Offener Spielenachmittag Kurs: Geführte Entspannung	Gute Stube Sportraum
Fr	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
	14 Uhr -16 Uhr	Sprachcafé für Menschen mit Migrationshintergrund/Fluchtgeschichte (A1)	Gute Stube
<u>5. März – 11. März</u>			
Mo	14.30 Uhr	Singen unter Freunden- Spätaussiedlerchor	Gute Stube
Di	14.30 – 17.30 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	18 Uhr – 19 Uhr 20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportraum Sportraum
Mi	10.30 -11.30 Uhr 16 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung Filmvorführung „Von Jena ins Gleistal“ mit Uwe Gernar	Gute Stube Gute Stube
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	15 Uhr 20 Uhr – 21 Uhr	Offener Spielenachmittag Kurs: Geführte Entspannung	Gute Stube Sportraum
Fr	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
	14 Uhr -16 Uhr	Sprachcafé für Menschen mit Migrationshintergrund/Fluchtgeschichte (A1)	Gute Stube
Sam	15- 17 Uhr	Offenes Nachbarschaftscafé Mit selbstgebackenen Kuchen	Gute Stube
<u>12. März – 18. März</u>			
Di	14.30 – 17.30 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	18 Uhr – 19 Uhr 20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportraum Sportraum
Mi	10.30 -11.30 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung	Gute Stube
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	15 Uhr 20 Uhr – 21 Uhr	Offener Spielenachmittag Kurs: Geführte Entspannung	Gute Stube Sportraum

Fr	10.15 – 11.30 Uhr 14 Uhr -16 Uhr	Gedächtnistraining Sprachcafé für Menschen mit Migrationshintergrund/Fluchtgeschichte (A1)	Gute Stube Gute Stube
<u>19. März- 25. März</u>			
Mo	14.30 Uhr	Singen unter Freunden- Spätaussiedlerchor	Gute Stube
Di	14.30 – 17.30 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	15 Uhr	Büchertreff für Leselustige	Gute Stube
	18 Uhr – 19 Uhr 20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportraum Sportraum
Mi	10.30 -11.30 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung	Gute Stube
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	15 Uhr	Offener Spielenachmittag	Gute Stube
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Geführte Entspannung	Sportraum
Fr	10 Uhr – 14 Uhr	Modeverkaufstag mit Witt Weiden Mode für 50+	Gute Stube/Foyer
	14 Uhr -16 Uhr	Sprachcafé für Menschen mit Migrationshintergrund/Fluchtgeschichte (A1)	Gute Stube
Son	15 Uhr – 18 Uhr	Sonntagscafé für Groß und Klein Mit selbstgebackenen Kuchen und Spielmöglichkeiten für Kinder im Innen und Außenbereich	Gute Stube
<u>26. März bis 31. März</u>			
Di	14.30 – 17.30 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	18 Uhr – 19 Uhr 20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportraum Sportraum
	10.30 – 11.30 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung	Gute Stube
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	15 Uhr	Offener Spielenachmittag	Gute Stube
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Geführte Entspannung	Sportraum

Sonstige Hinweise:

VERMIETUNG RÄUMLICHKEITEN: Die Gute Stube sowie die Dachterrasse können zu privaten Zwecken angemietet werden. Für weitere Infos können Sie sich an Frau Oberländer wenden.