

Veranstaltungskalender

AWO Mehrgenerationenhaus Januar 2018

Rudolf-Breitscheid-Str. 2, 07747 Jena - Tel. 03641 8724500

E-Mail: lebenszeit@awo-jena-weimar.de

WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN FROHES UND GESUNDES NEUES JAHR!

Uhrzeit		Veranstaltung	Ort
<u>1. Januar - 7. Januar</u>			
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	14 – 15.30 Uhr	Veranstaltungsreihe „Älter werden in Jena“ Thema: Vorsorgevollmacht (mit russischer Übersetzung)	Gute Stube
	16 Uhr	Offener Spielenachmittag (Rommé, Mensch ärgere dich nicht, Rummikub etc.)	Gute Stube
Fr	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
<u>8. Januar – 14. Januar</u>			
Mo	14.30 Uhr	Singen unter Freunden- Spätaussiedlerchor	Gute Stube
Di	14.30 – 17.30 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	18 Uhr – 19 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene	Sportraum
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga) Beginn des neuen Kurses!	Sportraum
Mi	10.30 -11.30 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung Beginn des neuen Kurses!	Gute Stube
	13 – 15 Uhr	Sprachcafé für Menschen mit Migrationshintergrund/ Fluchtgeschichte (A1/A2)	Gute Stube
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	15 Uhr	Offener Spielenachmittag	Gute Stube
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Geführte Entspannung, Beginn neuer Kurs!	Sportraum
Fr	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
	14 Uhr – 16 Uhr		Gute Stube
Sam	15 Uhr – 17 Uhr	Offenes Nachbarschaftscafé Mit selbstgebackenen Kuchen	Gute Stube
<u>15. Januar – 21. Januar</u>			
Di	14.30 – 17.30 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	18 Uhr – 19 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene	Sportraum
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportraum
Mi	10.30 –11.30Uhr	Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung	Gute Stube
	13 Uhr – 15 Uhr	Sprachcafé für Menschen mit Migrationshintergrund/ Fluchtgeschichte (A1/A2)	Gute Stube

	15 Uhr–16.30 Uhr	Vorstellung von Alltagshilfe durch das Sanitätshaus Alippi	Gute Stube
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	14 – 15.30 Uhr	Veranstaltungsreihe „Älter werden in Jena“ Thema: stationäre Altenpflege (mit russischer Übersetzung)	Exkursions ins Pflegeheim Käthe Kollwitz
	15 Uhr	Offener Spielenachmittag (Rommé, Mensch ärgere dich nicht, Rummikub etc.)	Gute Stube
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Geführte Entspannung	Sportraum
Fr	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
Son	15 Uhr – 18 Uhr	Sonntagscafé für Groß und Klein Mit selbstgebackenen Kuchen und Spielmöglichkeiten für Kinder	Gute Stube, Kinderspielplatz
<u>22. Januar – 28. Januar</u>			
Mo	14.30 Uhr	Singen unter Freunden- Spätaussiedlerchor	Gute Stube
Di	14.30 – 17.30 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	15 Uhr	Büchertreff für Leselustige	Gute Stube
	18 Uhr – 19 Uhr 20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportraum Sportkurs
Mi	10.30 – 11.30 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung	Gute Stube
	13 Uhr – 15 Uhr	Sprachcafé für Menschen mit Migrationshintergrund/ Fluchtgeschichte (A1/A2)	Gute Stube
Do	10 – 11.30 Uhr	Offene Näh- und Bastelstube	Gute Stube
	15 Uhr	Offener Spielenachmittag	Gute Stube
	20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Geführte Entspannung	Sportraum
Fr	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining	Gute Stube
Sam	15 Uhr – 17 Uhr	Offenes Nachbarschaftscafé Mit selbstgebackenen Kuchen	Gute Stube
<u>29. Januar bis 31. Januar</u>			
Di	14.15 – 17.15 Uhr	Bewerbungs- und Internetzeit (neuer Kurstermin!)	Bibliothek im AWO Zentrum Lobeda (Kastanienstr. 11)
	18 Uhr – 19 Uhr 20 Uhr – 21 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene Kurs: PILOGA (Pilates und Yoga)	Sportraum Sportraum
	10.30 -11.30 Uhr	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren mit Entspannung	Gute Stube

Sonstige Hinweise:

SPORTKURSE: Zu allen Sportkursen können sich noch Interessierte bei Frau Oberländer informieren und anmelden. Es ist auch die Teilnahme an einem Schnupperkurs möglich.

VERMIETUNG RÄUMLICHKEITEN: Die Gute Stube sowie die Dachterrasse können zu privaten Zwecken angemietet werden. Für weitere Infos können Sie sich an Frau Oberländer wenden.